

## **Verksamhetsberättelse för KKSF 2019**

### **Styrelse 2019**

Styrelsen valdes under årsmötet 26 januari 2019.

Styrelsen består av följande ledamöter:

Ordförande:	Anders Olsson
Sekreterare:	Ludvig Jonsson
Kassör:	Mikael Tornberg
Ledamot/vice ordförande:	Jokke Ågren
Ledamot/intendent:	Bo Svensson
Ledamot/huvudinstruktör:	Theo Johnsen
Ledamot/kommunikatör:	Pierre Frenell
Suppleant 1:	Christel Larsen
Suppleant 2:	Sonny Sörqvist

Revisor: Mikael Lund

Styrelsen har genomfört 8 protokollförda möten under året 2019. Utöver detta har det genomförts flertalet ej protokollförda planering och verksamhetsmöten i olika grupperingar.

### **Verksamhet**

#### **Träning**

Under verksamhetsåret har KKSF genomfört instruktörledd träning tisdagar och torsdagar riktat mot att medlemmarna skall kunna utöva jujutsu, gradera sig och nå framgång i tävling. Instruktörsledd träning har även genomförts under lördagar och söndagar riktat mot att kunna utveckla sin personliga färdighet. Årets träning har medfört att förenings kompetens har höjts under årets graderingstillfällen. Huvuddelen av medlemmarna har graderats sig till högre grader eller streck. Årets prova på perioder har resulterat till ett ökat antal nya medlemmar i föreningen.

#### **Tävlingar**

Medlemmar har representerat klubben vid SM, nordiska cupen samt Westfight med gott resultat.

### **Aktiviteter**

Klubben har genomfört två aktivitetshelger där man kombinerat utbildning och träning med stöd från extern instruktör.

Medlemmar har deltagit i träningsläger på nationell nivå där flera andra klubbar medverkat.

Klubben medverkade vid "idrottens dag" med gott resultat som värvade många medlemmar samt gav publicitet i lokala tidningar. Klubben har genomfört två terminsavslutningar. Våravslutningen genomfördes på Bomstad med brännboll och pizza och höstens terminsavslutning avslutades med att hoppa och studsa på Jumpyard. Ordförande och ledamot har medverkat vid årsmöte för Kampsportförbundet samt Jujutsufederationen. Klubbens medlemmar har tvättat mattor samt har genomfört inventering av klubbens utrustning. Klubben har aktivt delat information via sociala medier och klubbens hemsida.

### **Utbildningar**

Klubben har gjort riktad utbildningsinsats med extern instruktör, Jonas Lund, där målet var att våra medlemmar skall kunna ta steget att bli en instruktör och känna sig trygg i rollen att vara instruktör, att få en grund att stå på samt upplägg på hur man kan bedriva pass som instruktör samt få kunskap om att träna barn och ungdomar. Utbildningen avses fortsätta under 2020.

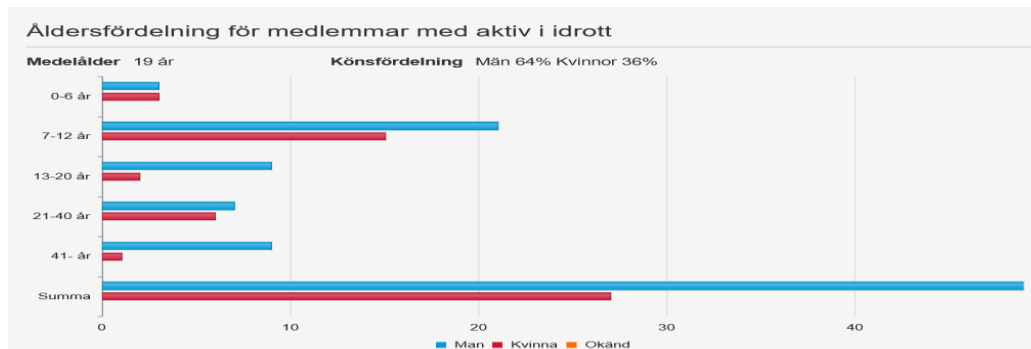
Delar av klubbens styrelse har genomfört riktade utbildningar i idrott online, kompetenshöjande utbildning mot Värmlandsidrotten, samt Karlstads kommun.

### **Övrig verksamhet**

Styrelsen har inhämtat underlag om begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för Klubbens styrelse och instruktörer enligt RF direktiv.

### **Medlemmar**

Klubbens medlemsantal har vuxit under 2019 och totalt finns det 76 registrerade medlemmar i idrott online. Föreningen består av 64% män och 36% kvinnor enligt fördelningen nedan. Föreningen har aktivt arbetat med uppdatera medlemsregister i idrott online samt informera om integritetsfrågor och att upprätta samtyckeblanketter. Föreningens medlemsavgifter har inte ändrats under året och iden med kostnadsnivån på avgiften är att inte behöva, utöver betald medlemsavgift som medlem ytterligare, betala eller på annat sätt bidra med intäkt såsom kakförsäljning etcetera.



## Ekonomi

Under året har föreningen ansökt och fått beviljat ersättning från RF, SISU samt från kommunen. Utöver detta har klubben även ansökt och fått beviljat ytterligare medel för att kunna bedriva riktad utbildning med extern instruktör. Klubben går med överskott innehavd år och avser att nytta överskottet till ytterligare riktade utbildningar och aktiviteter med Jonas Lund

## Slutord

Verksamhetsåret har präglats av nya medlemmars närvaro. Klubbens medlemsantal har ökat markant och andan i klubben är relativt god. Den riktade utbildningsinsatsen under hösten ha gett en mycket positiv känsla för klubbens vidare utveckling och rekrytering. Klubbens medlemmar bidrar till att klubben kan fortsätta sin verksamhet. Utmaningen för klubben är antalet instruktörer och deras arbetsbelastning. Klubben behöver få tillgång ytterligare instruktörer och hjälpinstruktörer som stöttar i den vardagliga träningen. Flera föräldrar behöver bidra till föreningens verksamhet. Klubben behöver förbättra sina administrativa rutiner såsom registrering i idrott online, lager och materielhantering samt förbättra sin förmåga att via sociala medier och hemsida informera och sprida information om klubbens verksamhet. Klubben behöver aktivt medverka på nationell nivå i att bredda sporten genom att träffa andra klubbar och delta i arrangemang. Detta kan uppnås genom att strukturera träningsupplägg samt inrikta fortsättningsgruppen mot tävlingsverksamhet. Det upplevs av medlemmar att man ”tränar fotboll men man spelar inga matcher.”

Här med intygas att hela styrelsen har tagit del av denna verksamhetsberättelse och godkänt den.

Karlstad den 12 januari 2020

\_\_\_\_\_  
Ordförande: Anders Olsson

\_\_\_\_\_  
Vice ordförande: Jokke Ågren

\_\_\_\_\_  
Kassör: Mikael Tornberg

\_\_\_\_\_  
Sekreterare: Ludvig Jonsson

\_\_\_\_\_  
Ledamot: Bo Svensson

\_\_\_\_\_  
Ledamot: Theo Johnsen

\_\_\_\_\_  
Ledamot: Pierre Frenell

## Om föreningen

Den ideella föreningen Karlstad kampsportförening med hemort i Karlstad kommun bildades den 24 maj 1988.

Föreningen går under förkortningen KKSF.

Föreningen har sin idrottsliga verksamhet i att utöva Jujutsu.

Föreningen är medlem i följande specialidrottsförbund (SF):

- Svenska budo och kampsportförbundet (SB&K)
- Svenska Jujutsufederationen (SvJFF)

och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

### **Karlstad kampsportförening verksamhetsidé**

KKSF vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Därför vill KKSF utforma vår idrott så att den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll. Alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, sexuell läggning, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningens idrottsverksamhet. Medlemmar som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.