



KARLSTAD KAMPSPORTFÖRENING

Jujutsu från 4 år

Träning för alla

Höstterminen 2020 termin

- . Nybörjargrupp/fortsättningsgrupp Vuxengrupp
- . Träningen börjar 25 Augusti 1800
- . Medlemsavgift (ingen träningsavgift HT 2020)
(Gäller betalande medlemmar för VT 2020,
Detta kan fattas efter extra årsmöte)
- . KKSF har tolkat FHM rekommendationer vid träning
(Länk finns på hemsidan samt till medlemmar har styrelsen också
skickat ut brev till alla medlemmar)
- . Förutsättningarna kan ändras pga COVID-19.
Styrelsen följer noga utvecklingen och därav kan nya beslut fattas
avseende träning och annan verksamhet som berör KKSF

Träningstider och Aktiviteter

Tisdag 1800-1915 Barn/ungdom och vuxen

Torsdag 1800-1915 Barn/ungdom och vuxen

Söndag 1300-1600 "Fri Matta" träna det du behöver
förbättra, för att nå nya mål

2020-10-24 Westfight (prova på tävling)

2020-12-05-06 Gradering

Arrangemangtid

<i>Datum</i>	<i>Tid</i>	
2020-09-05	1000-1600	Träningsutbildning
2020-09-06	1000-1300	Träningsutbildning
2020-10-03	1000-1600	Träningsutbildning
2020-10-04	1000-1300	Träningsutbildning
2020-10-24	1000-1700	Westfighttävling
2020-11-28	1000-1600	Graderingsträning
2020-12-05	1000-1600	Gradering
2020-12-06	1000-1300	Gradering

Har du en kompis som vill börja träna?

Gör så:

Sätt upp plansch på skolan eller annan bra plats

1. Ta med kompisen till en tisdagsträning för att titta på
2. Är det kul skall kompisen anmäla sig via hemsidan: www.kksf.nu
3. Kompisen och du provtränar en lördag
4. Är det fortfarande kul, så KÖR VI!